

累計1万人以上のビジネスパーソンの眠りの深さを改善！
「ブレインスリープ コンディショニングスタジオ」が有楽町にオープン！
より始めやすく、続けやすい眠りのための鍼×ボディケアで“その日から眠りが変わる”

株式会社ブレインスリープ（本社：東京都千代田区、代表取締役：廣田 敦、以下「ブレインスリープ」）は、睡眠に特化した鍼灸マッサージ店舗「ブレインスリープ コンディショニングスタジオ（以下、コンディショニングスタジオ）」を東京・有楽町エリアに12月1日（日）にオープンいたします。「コンディショニングスタジオ」は個々の睡眠や体調の状況に合わせて、独自の睡眠改善メソッドから施術を行っており、第3号店となる「ブレインスリープ コンディショニングスタジオ 有楽町マルイ店（以下、「コンディショニングスタジオ 有楽町マルイ店」）」は、鍼とボディケアを掛け合わせたオーダーメイドメニューに特化し、より多くの方が継続的に通いやすくなるよう定額プランもご用意いたしました。

また、オープンに先駆け、15分の無料体験会を開催するプレオープンを11月29日（金）・30日（土）の2日間実施し、さらに初回施術60%OFFとなる事前予約キャンペーンを11月30日（土）まで実施いたします。「コンディショニングスタジオ 有楽町マルイ店」の施術予約は、予約サイトにて11月18日（月）12時より開始いたします。

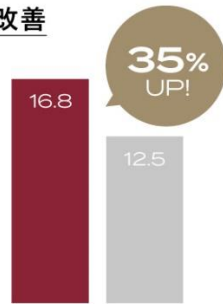


■「ブレインスリープ コンディショニングスタジオ 有楽町マルイ店」オープンの背景

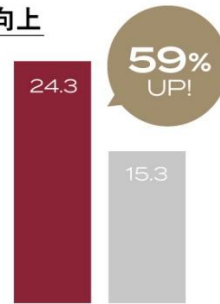
「コンディショニングスタジオ」は、鍼灸マッサージの国家資格と睡眠の知見を持つスペシャリストによる独自の施術を通して、現代において乱れがちな自律神経を整え、睡眠の質改善を目指し、2022年5月に二子玉川店、2023年8月に南青山店と2店舗をオープンしています。オープン以来累計1万人以上^{※1}のお客様にご利用いただいております。また、ブレインスリープが行った研究では、眠りの深さが35%改善され、疲労回復度が59%向上したという結果^{※2}に至り、睡眠の質の改善効果が確認されています。

この度、お客様から多くいただいた「オフィスの近くで利用したい」「アクセスの良い場所にあれば嬉しい」というご要望から、東京23区内で昼間の就業者人口が1位であり^{※3}、各方面からのアクセスに優れたエリアである有楽町に新店舗をオープンします。また、新店舗では、継続的に通っていただきやすい定額制のメニューもご用意しています。

眠りの深さ 改善



疲労回復度 向上



※1 2024年10月31日現在 プレインスリープ調べ

※2 調査概要（対象者：健康な20～50代男女10名（うち6名が睡眠不良と判定）、方法：「施術を受けた日」と「施術を受けなかった日」の睡眠を比較するクロスオーバー試験、測定項目：客観的指標として活動量計、脳波計、自律神経計による測定、主観的指標としてOSA睡眠調査票（MA版）を用いたVAS（Visual Analogue Scale）法によるアンケート評価）

※3 令和2年度国勢調査 <https://www.toukei.metro.tokyo.lg.jp/tyukanj/2020/tj20gaiyou.pdf>

■店舗概要

オープン日：2024年12月1日（日）

店名：プレインスリープ コンディショニングスタジオ 有楽町マルイ店

営業時間：11:00～20:00

住所：〒100-0006 東京都千代田区有楽町 2-7-1 有楽町マルイ 5階

アクセス：JR 山手線・京浜東北線「有楽町」駅 から徒歩 1分

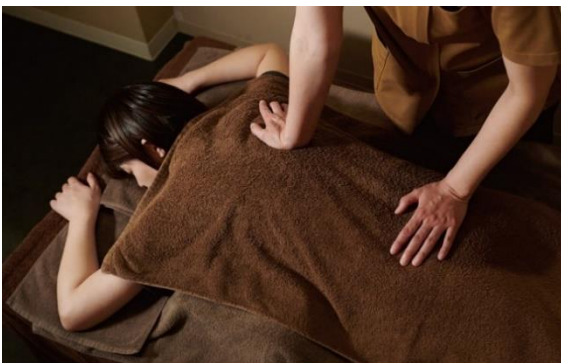
東京メトロ有楽町線「有楽町」駅 から徒歩 3分

東京メトロ銀座線「銀座」駅 から徒歩 5分

URL：<https://conditioning.brain-sleep.com/>

■施術メニュー

施術名：鍼×ボディケア×オーダーメイド



所要時間：60分

料金：11,000円（税込）

施術部位：頭・首・肩・デコルテ・背中 + 対象部位の中から1つ

■プレオープン・キャンペーン詳細

①プレオープン＜15分無料体験会＞ ※2日間限定

日時：11月29日（金）・30日（土）11:00～20:00

予約受付期間：11月18日（月）12:00～開催日当日 ※予約枠に限りがございます。

内容：15分無料体験（要予約）

予約サイトURL：<https://conditioning-brain-sleep.hacomono.jp/reserve/schedule/1/2>

②事前予約キャンペーン

予約受付期間：11月18日（月）12:00～11月30日（土）23:59

事前予約特典：初回施術60%OFF（11,000円（税込）→4,400円（税込））

予約サイトURL：<https://conditioning-brain-sleep.hacomono.jp/reserve/schedule/1/1>

■ブレインスリープ コンディショニングスタジオとは

ブレインスリープ コンディショニングスタジオは、睡眠に特化した鍼灸マッサージの店舗です。鍼灸マッサージの国家資格と睡眠の知見を持つスペシャリストが、医学的根拠に基づいて施術を行います。自律神経を整えることで、施術を受けたその日から睡眠の質が高まることを目指しています。また、店舗における施術に加えて、ホームケアのご提案も行うことで、日々の生活からお客様のコンディションの向上をサポートします。

【会社概要】

企業名 : 株式会社ブレインスリープ

設立 : 2019年5月

所在地 : 東京都千代田区丸の内 2-7-2 JP タワー26F

代表取締役 : 廣田 敦

ブランドサイト : <https://brain-sleep.com/>

事業内容 : ブレインスリープは、睡眠医学に基づいた確かな知見と先進のテクノロジーを掛け合わせ、脳と睡眠を科学するソリューションカンパニーです。専門家と連携した睡眠研究、オリジナルプロダクト開発、企業やクリニックへのコンサルティングなど、睡眠に特化したあらゆるソリューションで人や社会の可能性を目覚めさせることを目指します。

BRAIN
SLEEP

<本件に関するお問合せ先>

株式会社ブレインスリープ 広報担当 伊藤・土屋 TEL: 070-8319-5581(直通) Mail : pr@brain-sleep.com

株式会社 III Three(アイスリー) 担当 池田 TEL : 03-6455-3527 FAX : 03-6455-3346 MAIL : release@iii-three.co.jp